

## Samling for forflytningskontakter

Tirsdag 8.02.22 for forflytningskontakter i institusjon og onsdag 9.02.22 for forflytningskontakter i hjemmetjenesten kl. 09.00 - 14.00

### OBS!

Sted: Salen (den gamle fylkestings salen i AAFK) Administrasjonsbygget på Fløyheia.

Parkering: På oppmerkede P-plasser, parkeringslapp får du i sentralbordet.

### PROGRAM

Det legges vekt på læring gjennom erfaringsutveksling.

- |       |  |
|-------|--|
| 09:00 | Velkommen og info om hva som er skjedd siden sist fra Agder Arbeidsmiljø IKS   |
| 10:00 | Gruppearbeid – En bra dag på jobb med fokus på ubekvemme løft og arbeidsstillinger <a href="https://enbradagpajobb.no/bransje/sykehjem/">https://enbradagpajobb.no/bransje/sykehjem/</a> |
| 12.00 | Lunsj – salatbuffet i kantina.   |
| 12.45 | Case med demonstrasjon fra Arcus Vita AS v/Pål Storetvedt med fokus på både å lette forflytning for ansatte og mestring for bruker.  |
| 13.30 | Oppsummering og erfaringsutveksling i plenum   |
| 14.00 | Vel hjem   |

Det legges inn pauser m/kaffe og te etter behov.

Bruker man forflytningskunnskap og riktige forflytningshjelpemidler blir pasientene mer selvhjulpne og vi bygger opp under mestring, samtidig som personalets armer, nakke, skuldre og rygg avlastes og vi kan arbeide lettere.

Pål Storetvedt, Arkus Vita AS vil være tilstede på samlingen.

Påmelding via vår hjemmeside: <http://www.agderarbeidsmiljo.no>