



## 40 timers Arbeidsmiljøopplæring

Målgruppe er alle ledere, verneombud, tillitsvalgte og andre interesserte.

### Program dag 1:

**Kl.09 – 15.30**

**Lunsj serveres kl. 12.00.**

#### Arbeidsmiljøloven

- Du blir kjent med begrepene offentlig og privat rett og Arbeidsmiljølovens oppbygging.
- Oppgaver, roller, ansvar, plikter og rettigheter i et arbeidsmiljø.
- Arbeidsmiljøutvalg, hvem skal være med og hvilke oppgaver har utvalget.

Du får grundig innføring i loven, i henhold til dine arbeidsoppgaver som leder, ansatt, verneombud eller tillitsvalgt.

Foreleser er advokat Jørgen Samuelsen.  
Han har advokatpraksis i Larvik.

Inger Lise Hognerud, daglig leder i Agder Arbeidsmiljø IKS stiller opp ved fravær.



## **Program Dag 2:**

**Kl. 09 – 15.30**

**Lunsj serveres kl. 12.00.**

**Oppsummering av gårsdagen**

**Verneombudet, oppgaver og rolle.**

**Verneombudet fortsetter + Arbeidsmiljøguiden, arbeidsheftet og litt om  
Arbeidstilsynet**

**HMS systematikk**

**Godkjent bedriftshelsetjeneste, rolle og oppgaver fokus på yrkeshygiene,  
ergonomi og arbeidshelse**

**Balanse mellom arbeidsgivers krav og arbeidstakers arbeidsevne.**

**Eksempel på individuell oppfølging (Sykefravær, AKAN)**



## **Program dag 3:**

**Kl.09 – 15.30**

**Lunsj serveres kl. 12.00.**

### **Oppsummering fra gårdsdagen**

### **Betydningen av å jobbe systematisk med HMS**

**Avvik – når det skjer en uønsket hendelse.**

**Yrkesskade - når det skjer en personskade på jobb.**

**Risikovurdering – vurdering av fare.**

### **Oppsummering og presentasjon av hjemmeoppgave**

Undervisningen legger vekt på dialog og medvirkning og søker å gi deltakerne en grunnleggende forståelse av et levende HMS- system.



Agder Arbeidsmiljø IKS

Bedriftshelsetjeneste

## **Program dag 4:**

**Kl.09 – 15.30**

**Lunsj serveres kl. 12.00**

**Oppsummering fra dag 3.**

**Arbeidsmiljøet – det glemte gullet.**

**5 råd for et godt arbeidsmiljø fra STAMI om Helsefremming og medvirkning**

**Psykososialt arbeidsmiljø og konstruktiv konflikthåndtering**

**Presentasjon av hjemmeoppgaven i grupper**

**Oppsummering og vel hjem!**

Undervisningen legger vekt på dialog og medvirkning og søker å gi deltakerne en grunnleggende forståelse av et levende HMS- system.

**VELKOMMEN!**